

ÅLANDS FOUNTAINHOUSE FÖRENING R.F

Verksamhetsplan 2021



Vision

Vår vision är att alla människor som har eller har haft psykisk ohälsa skall få möjlighet att uppnå sin fulla potential och respekteras som medarbetare, grannar och vänner.

Mission

Vår mission är att människor som varit i kontakt med psykiatri och hamnat i någon form av utanförskap skall bli en del av ett sammanhang där man är viktig, önskad och behövd. Personer som kommer till Pelaren skall behandlas med samma respekt som gäller i resten av samhället. Pelaren skall verka för medlemmars sysselsättning, i eller utanför verksamheten, samt arbeta för en ändrad samhällssyn av människor med psykiska funktionshinder. Detta gör vi genom en tydlig och evidensbaserad metod, Fountain House-modellen, samt en utåtriktad verksamhet där medlemmen alltid är i centrum. Tillsammans förändrar vi världen till det bättre både lokalt och globalt.

Vår vision och mission förverkligar vi genom den arbetsinriktade dagen och övergångsarbete.

Pelarens verksamhet är arbetsinriktad. Var och en som deltar skall erbjudas meningsfulla arbetsuppgifter att utföra. Alla arbetsuppgifter är öppna både för medlemmar och handledare, och vi arbetar ofta sida vid sida. Verksamhetens ambition är att människor med psykisk ohälsa genom den arbetsinriktade dagen och gemenskap ska kunna rehabiliteras såväl socialt som tillbaka till arbete eller studier, eller till något annat för dem själva godtagbart sammanhang. Verksamheten är också inriktad på lärande utifrån den enskilda individens förutsättningar och önskemål, och vi har som mål att ta vara på varandras styrkor och kompetenser. Genom övergångsarbeten kan medlemmar också erbjudas tidsbegränsat deltidsarbete på arbetsplatser utanför huset.

Medlemskapet är gratis och utan tidsbegränsning och deltagandet är frivilligt och sker på egna villkor och förutsättningar.

Pelaren arbetar enligt de **37** internationella riktlinjerna som arbetats fram under många år och antagits av Clubhouse International.

Tillvägagångssätt för att nå våra mål:

Klubbhusen har en unik modell inom psykiatrisk rehabilitering och är en öppen dörr till en meningsfullare vardag för människor som har levt eller lever med psykisk ohälsa. Pelarens verksamhet bygger på förmågan till arbete, delaktighet och social gemenskap, vi fokuserar på resurser hos individen. Vi når våra mål genom att:

- Fortsätta erbjuda gamla och nya medlemmar vår evidensbaserade verksamhet.

- Marknadsföra Pelaren genom att delta i olika evenemang som till exempel Pride, Ångestlopp och Internationella mentalhälsoveckan. Medlemmar från Pelaren deltar bland annat i detta genom att delge sina egna berättelser, och därigenom förmedla hur de upplevt psykisk ohälsa.

- Öka insatser för att fånga upp ungdomar och unga vuxna.

- Öka samhällets förståelse och kunskap om klubbhusets verksamhet och dess betydelse för målgruppen och motverka stigma mot psykisk ohälsa.

- Ha tydlig fokus på utåtriktad information bland annat via sociala- och andra medier och informationsblad som riktar sig till olika målgrupper.

- Fortsätta att aktivt arbeta för en trygg finansiering av klubbhuset, vilket innebär samarbete med KST och landskapsregeringen. Skapa en hållbar grund för framtiden och långsiktig varaktighet.

- Etablera och vidmakthålla goda kontakter till myndigheter, företag och andra verksamheter som gynnar medlemmarnas möjligheter att återta makten över sina egna liv.

- Erbjuder kommuner klubbhusverksamhet och därmed öka förutsättningar för personer med psykisk ohälsa att skapa struktur i sin vardag och nå egen försörjning.

2021 års verksamhetsplan

Mål 2021

2020 genomfört

| | | | |
|--|--|--|--|
| Medlemmar/ Relationer | <p>Riktlinje # 1–11</p> <p>Erbjuda medlemmar meningsfulla arbetsuppgifter, med målet att skapa förutsättningar att återgå till arbete.</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ett mål på 145 medlemmar. ➤ Jobba med relationerna till KST, ÅHS, AMS m.m., broschyr utskick. ➤ 65 % aktiva medlemmar, och att vi fortsätter arbeta mot att öka antalet aktiva medlemmar. ➤ 3,5 h närvaro i medeltal på Pelaren per medlem och dag ➤ Genomföra Ångestloppet ➤ Mentalhälsoveckan ➤ Kamratstöd | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Augusti 2020 132 medlemmar sedan start ➤ 58 % aktiva medlemmar (50 %målet) ➤ 3,4 h per dag (1.1-30.6.2020) målet 3 h ➤ Ångestloppet planerat 10.10.2020 under mentalhälsoveckan |
| Arbets- inriktade dagen | <p>Riktlinje # 15–20</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Samarbeta med andra aktörer (Boost, Fixtjänst, diakoner m.m.) ➤ Fokusera på riktlinje 15, jobba med engagerandet av medlemmar och anställda att jobba tillsammans sida vid sida. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Jobba med den "ofrivilliga-frivilligheten". Vikten av att bjuda in till den arbetsinriktade dagen, vi jobbar alla för klubbhuset. ➤ Relationer utanför klubbhuset, broschyrutskick> informera mer om verksamheten | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Gemenskapen i huset stark, aktiviteten i huset är hög. ➤ Samarbeten med andra aktörer har varit mindre än planerat på grund av coronasituationen. |
| Arbete och utbildning | <p>Riktlinje #21–26</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Internt: Engelska, finska, riktlinjer, hygienpass, ekonomi/budget.Internati onellt digitalt utbyte. Psykisk första hjälpkurs ➤ Bibehålla och bemanna ÖA Varuboden samt ÅHS och Emmaus. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Fortsätta nå ut digitalt till medlemmar som inte har möjlighet att komma in. ➤ 2 veckors utbildning s.k. Clubhouse training ➤ Faculty utbildning ➤ Delta i vår-seminariet i Finland, Världskonferens. Sverige konferens? ➤ Utbyten med andra klubbhus, ev. Karis och/eller Lovisa klubbhus och internationellt | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Europa konferensen digitalt ➤ Vårseminariet Finska nätverket iniberat pga corona ➤ Clubhouse training avbruten i mars, genomförs i november |
| Finansiering/ ledning/Admi nistration | <p>Riktlinje # 33–37</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Informera om Pelaren, till hemtjänsten, hela psykiatrin och missbruksvården, församlingarna i alla kommuner, andra aktörer inom tredje sektorn, m.fl. ➤ Bjuda in socialsekreterare, m fl. till Pelaren | <ul style="list-style-type: none"> ➤ finansiering landskapet (PAF) och KST ➤ Vi önskar få ett absolut krav från landskapet att Pelaren skall vara ackrediterat | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Målet med 50 % finansiering från kommuner är inte helt nådd, under 2020 låg finansieringsprocenten på 40,4 % då det gäller kommunernas andel |

Måendestöd

Pelaren började under våren 2019 utreda och fundera runt måendestöd i huset. Hur huset och medlemmar sinsemellan kan hjälpa och stöda varandra. I dagsläget gör man redan mycket av detta, bland annat genom att hjälpa varandra vid t.ex. flytt, ta hand om varandras husdjur, med mera. Under 2021 jobbar vi vidare med detta.

Verksamheten, medlemskap, frivillighet

Riktlinje 1 & 2: Medlemskapet är frivilligt och utan tidsbegränsning, medlemskapet är öppet för alla som har en psykiatrisk sjukdomshistoria såvida inte personen ifråga utgör ett allvarligt hot mot klubbhusgemenskapens allmänna säkerhet. Medlemmarna väljer själv hur de använder klubbhuset, det finns inga regler som avsett tvingar fram deltagande bland medlemmarna.

Riktlinje 3: Medlemmar väljer hur de använder sig av klubbhuset och de anställda de arbetar med. Det finns inga kontrakt, scheman eller regler som avser att tvinga fram deltagandet bland medlemmar.

- Under 2021 vill vi arbeta för att minst 65 % av medlemmarna på Pelaren skall vara aktiva medlemmar. Detta innebär att en medlem under en tre månaders period kommer till klubbhuset på minst ett besök/virtuellt besök. Den genomsnittliga medlemmen deltar i klubbhusets verksamhet 3,5 h per dag. Under 2021 vill vi informera om Pelaren både till socialkansliet, ÅHS, samarbetspartners och hushåll. Pelaren har som mål att medlemsantalet från Mariehamn skall stiga till 80 medlemmar totalt, och från övriga kommuner med 20 medlemmar.
- Under 2021 ska vi arbeta med strukturen av den arbetsinriktade dagen med fokus på den ”ofrivilliga frivilligheten”.

Arbetsinriktade dagen

Riktlinje 15: Den arbetsinriktade dagen engagerar medlemmar och anställda tillsammans, sida vid sida, i driften av klubbhuset. Klubbhuset fokuserar på styrkor, talanger och förmågor, den arbetsinriktade dagen får inte omfatta kliniker för medicinering eller program för öppenvård eller terapi inom klubbhuset.

Under 2021 ska vi arbeta med att engagera medlemmar och anställda att tillsammans jobba sida vid sida. Genom att ha klubbhusskola en gång i veckan diskuterar vi riktlinjerna.

Arbete och utbildning

Riktlinje 21: Klubbhuset gör det möjligt för sina medlemmar att återvända till avlönat arbete genom övergångsansättning. Anställning med stöd och självständigt arbete, därför tillhandahåller klubbhuset inte anställning till medlemmar genom företag inom verksamheten, fristående klubbhusföretag eller skyddade verkstäder.

Pelaren har idag tre övergångsarbeten enligt ackrediteringsrekommendationerna.

Under 2021 planerar vi att delta i nationella konferensen i maj i Finland med två personer, och delta i Världskonferensen med två-fyra personer.

Två personer kommer delta i två veckors klubbhusutbildning i Oslo. Utbildningen kostar totalt ca 4750 euro + resor till Oslo.

Vi planerar utbildning i Faculty för en medlem.

Vi planerar delta i ABF och andra kurser som ordnas på Åland, kurs på Ålands radio/media utbildning, hygienpass, kurs i psykisk första hjälp.

Husets funktioner

Riktlinje 30: Klubbhuset genomför en objektiv utvärdering av sin effektivitet, inklusive Clubhouse international ackreditering.

Pelaren jobbar årligen med utvärdering av huset och anställda. I maj varje år fyller Pelaren i CPQ (Clubhouse Profile/Survey). Alla klubbhus i världen som hör till Clubhouse International fyller i denna statistik som skickas till Massachusetts i USA.

Finansiering, ledning och administration

Vi fortsätter att aktivt arbeta för en trygg finansiering

För närvarande förs diskussioner mellan KST, ÅHS och landskapsregeringen angående Pelarens finansiering. Vårt mål för 2021 års finansiering är att skriva avtal med KST, samt ansöka om bidrag från PAF.

Pelaren jobbar även för att kravet från landskapet skall vara att Pelaren skall vara ackrediterat för att få medel. Fler och fler länder runt om i världen har krav på att klubbhusen skall vara ackrediterade för att få finansiering.

Styrelsen

Riktlinje 33: Klubbhuset bör ha en oberoende styrelse. Finansieras klubbhuset av paraplyorganisation eller annan finansiär bör klubbhuset ha en separat styrelse bestående av personer som kan stödja huset i olika frågor; finansiella, juridiska, konsument, samhälle och vara rådgivande.

Till styrelsen hör ordförande och 6–14 andra ordinarie medlemmar som alla utses vid årsmötet. Två av styrelsemedlemmarna utses bland föreningens medlemmar. Föreningens årsmöte hålls årligen i mars månad. Pelaren har idag en inarbetad separat styrelse med möten en gång i månaden utom juli månad.

Styrelsens målformulering:

Stå upp för medlemmarna och verksamheten genom att:

- Jobba för att rasera fördomar
- Öka respekten i samhället
- Synliggöra verksamheten
- Söka övergångsarbeten

Styrelsen har även som stor utmaning att jobba för en framtida trygg finansiering.

Riktlinje 36: Klubbhuset har stöd av relevanta myndigheter och har alla tillstånd och rättigheter de behöver. Klubbhuset samarbetar med människor och organisationer som kan hjälpa till att göra dess arbete effektivare ute i samhället.

En av klubbhusets viktigaste uppgifter är att sprida information, kunskap och förståelse om hur det är att leva med psykisk ohälsa till sina angränsande organisationer. Verksamheten riktar sig även utåt med information, till t.ex. kommuner, psykiatri, FPA, skolor och företag. I verksamheten ingår dessutom en hel del internationell och nationell verksamhet för att upprätthålla kommunikationen med andra klubbhus i världen och med olika nätverk för klubbhusen.

Personal

Idag har klubbhuset tre handledare samt en klubbhuschef. Klubbhuset har idag tre övergångsarbeten och jobbar för att få ytterligare flera. Det dagliga besöksantalet ökar kontinuerligt.

Personalen på klubbhuset Pelaren planerar och sätter upp sina mål med arbetet i huset, arbetsinsatser och utvecklingsbehov utvärderas. Klubbhuschefen håller handledarnas medarbetarsamtal. Styrelseordföranden håller klubbhuschefens utvecklingssamtal. Medlemmarna fyller även årligen i en utvärderingsblankett för varje personal. Dessa

utvärderingar sammanfattas och fungerar som grund för utvecklingssamtalet. Dessutom jobbar personalen utgående från sina styrkor, som utvärderas på en särskild blankett.

Personal:

Riktlinje 9:

Det finns tillräckligt många klubbhusanställda för att kunna engagera medlemmarna, men så få att det är omöjligt för dem att fullgöra sitt ansvar utan medlemmarnas engagemang.

På klubbhuset Pelaren finns fyra heltidstjänster: en klubbhuschef och tre handledare.

Budget

Riktlinje 34: Klubbhuset upprättar och upprätthåller sin egen budget, som fastställs av styrelsen eller den rådgivande styrelsen före verksamhetsårets början och budgeten följs upp regelbundet under verksamhetsåret.

Riktlinje 35: De anställdas löner är konkurrenskraftiga i förhållande till jämförbara tjänster inom psykosocial rehabilitering och psykiatrisk vård.

Pelaren arbetar aktivt för kommunernas delaktighet då det gäller finansiering. Budgeten för 2021 bygger på en fortsatt finansiering från landskapet genom PAF-bidrag, samt för kommunernas del bidrag från KST.

Ålands fountainhouse r.f.

BUDGET 2021

| | Euro | Euro | Euro |
|------------------------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| | Bokslut 2019 | Budget 2020 | Budget 2021 |
| INTÄKTER | | | |
| PAF-medel | 155 000,00 | 168 000,00 | 168 000,00 |
| Kommuner | 124 404,00 | 114 000,00 | 0,00 |
| KST-bidrag | | | 142 000,00 |
| Övriga understöd | 1 885,00 | | |
| | 281 289,00 | 282 000,00 | 310 000,00 |
| KOSTNADER | | | |
| Personalkostnader | | | |
| Löner o arvoden | 169 558,82 | 194 000,00 | 185 000,00 |
| Personalkostnader | 32 288,82 | 0,00 | 40 000,00 |
| Totalt personalkostnader | 201 847,64 | 194 000,00 | 225 000,00 |
| Avskrivningar | 933,97 | 0,00 | 0,00 |
| Övriga verksamhetskostnader | | | |
| Hyreskostnader | 24 000,00 | 24 000,00 | 24 000,00 |
| Övriga personalkostnader | 2 694,51 | 0,00 | 3 000,00 |
| Utbildning, resor | 25 887,04 | 15 000,00 | 15 000,00 |
| Medlemskostnader | 6 327,19 | 4 000,00 | 6 000,00 |
| Medlemsavgifter | 1 296,05 | | 1 500,00 |
| Tjänstekostnader | 8 143,38 | 10 000,00 | 9 000,00 |
| Kontorskostnader | 10 640,24 | 9 000,00 | 11 000,00 |
| Lokalkostnader | 2 230,61 | | 3 000,00 |
| Social/Fritidsverksamhet | 0,00 | 1 000,00 | 1 000,00 |
| Inventarier löpande | 3 150,43 | 10 000,00 | 3 500,00 |
| Inventarier förnyelse | 5 761,43 | 6 000,00 | 6 000,00 |
| 10-års jubileum | 0,00 | 7 000,00 | 0,00 |
| Övriga kostnader | 1 233,76 | 2 000,00 | 2 000,00 |
| Totalt övr verks.kostnader | 91 364,64 | 88 000,00 | 85 000,00 |
| Kostnader egen verksamhet totalt | 293 212,28 | 282 000,00 | 310 000,00 |
| Netto | -11 923,28 | 0,00 | 0,00 |
| INTÄKTER TOTALT | 281 289,00 | 282 000,00 | 310 000,00 |
| KOSTNADER TOTALT | 293 212,28 | 282 000,00 | 310 000,00 |
| Netto | -11 923,28 | 0,00 | 0,00 |